

なるほどガッテン！膝痛Q&A(33)

Q41 半月板損傷と言われたのですがどんな状態ですか？

A41 半月板とは大腿骨と脛骨の間にある通常C型をした板状の軟骨組織で、内側・外側にそれぞれあり、

衝撃を吸収するクッションと膝関節を安定化させるスタビライザーの役割をしています。

スポーツ等にて膝に強い力が加わったり、膝を捻ったりした時にこの半月板に裂け目が生じた状態を半月板損傷といいます。半月板が損傷すると膝の曲げ伸ばしの際に痛みや引っ掛かりを生じます。また裂けた半月板が周囲の組織を刺激して炎症が起き、痛みが持続したり膝関節の中に水がた

まることもあります。重症の場合、切れた半月板が関節の間にはさまって急に膝が動かなくなる、ロッキング“という状態になり、歩けなくなる事もあります。

特に中高年の場合、半月板が加齢によりすである程度傷んでいることが多く、ちょっとした衝撃で切れてしまうことがあります。

この状態を放置しておくと関節の軟骨に負担がかかり、これをきっかけに変形性膝関節症に進行してしまふ可能性がありますので注意が必要です。

新患・予約外の患者さんの午後5時の受付時間を18時までとさせていただきます。
ですのでご了承ください。



三田市中央町9-36
TEL.079-564-0300
<http://www.fukushima-clinic.com>

整形外科 ふくしまクリニック



診療科目

整形外科
 リハビリテーション科
 リウマチ科
 ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

新患・予約外の午後5時の受付時間：18時まで

