

# なるほどガッテン！膝痛Q&A(27)

**Q35** オスグッド病と言われたのですが、どんな病ですか。

が、ひどくなると脛骨粗面の軟骨が引っ張られて飛び出ているばかりでなく、さら

**A35** オスグッド病は成長期の膝のスポーツ障害の代表的疾患で、正確にはオスグッド・シュラッター病といえます。サッカーや陸上競技など下肢をよく使うスポーツ少年によくみられ、お皿の骨(膝蓋骨)の下の骨の突出部(脛骨粗面)が痛み、ひどくなるとさらに骨が飛び出してきます。

らにひどくなると脛骨粗面の一部がはがれてしまい正座ができなくなったりします。しかしながらどんなに痛くても心配はまず要りません。成長期にスポーツを続ける限りある程度お付き合いしなければならぬ痛みですが、成長期が終わるとほとんどの場合痛みは治まります。

これは大腿前面の大腿四頭筋が膝蓋骨の下の靭帯を介して脛骨粗面に付着しており、ジャンプ等により大腿四頭筋がこの脛骨粗面を引っ張ることにより生じる痛みです。軽症のうちは脛骨粗面の炎症程度で済みます

最近新患・予約外の患者さんの待ち時間が非常に長くなっています。そのため  
**新患・予約外の患者さんの  
 午後の受付時間を18時まで**  
 とさせていただきますのでご了承ください。



三田市中央町9-36  
**TEL.079-564-0300**  
<http://www.fukushima-clinic.com>

## 整形外科 ふくしまクリニック

Fukushima



**診療科目**  
 整形外科  
 リハビリテーション科  
 リウマチ科  
 ペインクリニック(痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

**新患・予約外の午後の受付時間：18時まで**