

なるほどガッテン!

膝痛Q&A(21)

Q30 夜、膝が痛くて目が覚めるのですが何か大きな異常があるのでしょうか？

A30 通常の変形性膝関節

症でも夜間痛みがみられることが時々ありますが、膝関節の上側の骨である大腿骨の一部が、血行不良等により壊死する病気では、夜間によく膝が痛みます。大腿骨顆部骨壊死といいますが、夜間安静にしているにもかかわらずという症状が特徴の一つです。どうして壊死が起こるかはよくわかっていません。中高年の女性に多くみられます。ある程度病状が進行してくるとレントゲン写真でもわかりますが、初期の場合はMRI検査でないといわれないことがあ

ります。この段階では足底板(インソール)などの装具療法や膝の筋力訓練等で膝への負担を減らす保存療法

がまず試みられます。放置していたり、保存療法の効果が見られない時には、壊死した組織がつぶれ骨の一部に陥没を生じ、やがては重度の変形性膝関節症へと移行していく恐れがあります。この段階では骨を切って病巣部への体重負荷を軽減させる高位脛骨骨切り術や、病巣部分だけを人工関節に置き換える手術等が必要となってきます。また、夜間痛を特徴とする骨腫瘍もありますので、夜痛みが続く場合には放置せず、一度整形外科を受診して下さい。



三田市中央町9-36
TEL.079-564-0300
<http://www.fukushima-clinic.com>

整形外科 ふくしまクリニック



診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

