

# なるほどガッテン！

## 膝痛Q&A(20)

**Q29** 変形性膝関節症が進行すると、どのような症状が現れるのですか？

「中等度」になるとX線写真では関節の隙間がさらに狭くなり、トゲのような骨

**A29** 病院では変形性膝関節症の進行状況を膝のレントゲン（X線）写真を元に判断していきます。X線写真の膝の変形の進行度と症状の強さがほぼ一致するからです。膝の変形の進行度から「ほぼ健康な状態（1度）」「軽度（2度）」「中等度（3度）」「重度（4度）」と分類します。「ほぼ健康な状態」では膝に違和感を感じる程度で症状はほとんどありません。「軽度」では前回述べたようにX線写真では関節の隙間が少し狭くなり、歩き始めや立ち上がりの際に膝が痛みます。

（骨棘）がみられるようになります。膝の痛みはますます強くなり、階段の上り下りがつらくなります。膝の曲げ伸ばしがしにくくなり、正座も困難になります。また膝に水がたまることもあります。「重度」にまで進行するとX線写真では関節の隙間がほとんどなくなり、骨棘も大きくなります。膝はじっとしていても痛み、夜中に痛みで目が覚めることもあります。膝の曲げ伸ばしがさらに困難となり、歩く時に膝が横揺れするようになり、歩きにくくなっていきます。

「中等度」になるとX線写真では関節の隙間がさらに狭くなり、トゲのような骨

（骨棘）がみられるようになります。膝の痛みはますます強くなり、階段の上り下りがつらくなります。膝の曲げ伸ばしがしにくくなり、正座も困難になります。また膝に水がたまることもあります。「重度」にまで進行するとX線写真では関節の隙間がほとんどなくなり、骨棘も大きくなります。膝はじっとしていても痛み、夜中に痛みで目が覚めることもあります。膝の曲げ伸ばしがさらに困難となり、歩く時に膝が横揺れするようになり、歩きにくくなっていきます。



# 整形外科 ふくしまクリニック



### 診療科目

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ科  
ペインクリニック（痛みの治療）

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

<http://www.fukushima-clinic.com>