

なるほどガッテン！

膝痛Q&A(18)

Q27 子供がO脚なので心配です。

A27 Q&A25・26でお話してきたのは主に膝に痛みを持つ中高年のO脚についてですが、お子さんのO脚(やX脚)を心配して来院される方がよくいらっしゃいます。Q&A25でお話したとおり、人間の下肢は1〜2才まではO脚傾向を示し、その後は徐々にX脚傾向を示すようになります。7才頃には成人の下肢の形になります。このように下肢の形は変化していくため、1回の診療だけでは心配が必要なものかどうかの判断は難しく、定期的な経過観察が重要になります。経過観察だけで問題なく発育して

いく場合がほとんどですが、なかには病的なO脚(くる病やBlount病など)が稀にあり、装具をつけたり手術が必要になることがあります。手術が必要な場合でも通常4才頃行われるので、それまでは経過観察となります。X脚で手術が必要となることはまずありません。

O脚の目安は気を付けの姿勢で両膝の間に大人の指が3本以上入る場合で、X脚の場合は両足の内くるぶし間に指が5本以上入る場合注意を要します。御両親が判断するのはなかなか難しいと思いますので、御心配なら一度整形外科専門医を受診して下さい。



整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

<http://www.fukushima-clinic.com>