

なるほどガッテン！

膝痛 Q & A (34)

Q 42 半月板損傷の診断
法・治療法を教えてください。

A 42 まず診断ですが、膝を痛めた時の状態や症状を詳しく聞き、膝関節の腫れや水の有無、半月板にストレスを加えるテストなどの診察をすることにより、半月板が損傷しているか否か大体分かります。疑いが強い場合MRIを撮影し、これではぼ診断が確定します。治療は症状の重症度や日常生活、スポーツ等の不具合の度合いによって選択します。軽症の場合は少しずつ関節を動かし、膝周囲の筋カトレーニングを行うことにより痛みや腫れが治まればスポーツに復帰することも可能です。しかしこの保

存療法で症状が改善しない場合やロッキングを生じる場合は手術が必要になります。手術では関節鏡を用いて、裂けたり切れたりした半月板を縫合するか切除します。損傷が小さいか、損傷部位が血流の多い半月板の外側にある場合には縫合します。変形性膝関節症に進行する可能性を減らすため、なるべく縫合するよう努めます。入院期間は通常日帰り〜数日程度ですが、縫合の場合術後しばらくは膝に負担がかからないように少し長くなります。スポーツに復帰できるようになるまでは通常3ヵ月以上、場合によっては半年〜1年位かかることもあります。



Fukushima

整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

新患・予約外の午後の受付時間：18時まで



三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

<http://www.fukushima-clinic.com>