

なるほどガッテン!

膝痛Q&A(12)

Q18 水を抜いてはいけな
いと聞いたのですが

A18 少々の水は抜かずに
放っておいても問題はあり
ません。しかし一定量以上
の水がたまると、その圧力
で強い痛みを引き起こしま
す。また水の中には痛みを
起こす物質や軟骨を溶かす
物質が含まれていますので、我慢をせずに抜いたほ
うが賢明です。またヒアル
ロン酸などの注射薬が水に
よって薄められ、効果が弱
くなる恐れがあります。

Q19 膝だけでなく、足ま
で腫れるのですが

A19 膝関節が悪く腫れが
強い場合には、膝から下の
静脈やリンパの流れが悪く
なるため、足の方までむく

むことがよくあります。こ
れは腫れではなくむくみ
(浮腫)で、長時間立ったり
歩いたりすることを避け、
なるべく下肢を下げて座ら
ず高く上げるようにしたり、
少しきつめのストッキング
(弾性ストッキング)を履
くようにすると改善されま
す。足がむくむ場合、膝が
悪いただけなら問題は無いの
ですが、下肢の静脈がミミ
ズ腫れのようにふくらむ静
脈瘤や、下肢の奥深くにあ
る太い静脈がつまる深部静
脈血栓症など治療を要する
場合があります。また心臓
や腎臓など内臓に問題があ
る場合にも両足がむくむの
で、一度整形外科や内科へ
のご相談をお勧めします。



整形外科 ふくしまクリニック

Fukushima

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

<http://www.fukushima-clinic.com>