

なるほどガッテン！

膝痛Q&A(10)

Q14 膝に注射をするのは良くないと聞いたのですが。

これもごく稀にあります。

A14 一昔前までは軟骨の成分の1つであるヒアルロン酸製剤がなかったために、ステロイドという炎症を抑える注射薬がよく用いられていました。この薬は効果が強い反面、使い続けると骨や軟骨に悪影響を及ぼすことがあり、現在では炎症が強い時に一時的に用いる他はほとんど使われません。ヒアルロン酸はごく稀にアレルギー反応を起す人がいる以外はほとんど副作用が無く、安心して注射を続けてもらって結構です。ただ注射によって細菌感染を起すことが、

我々整形外科医はその点を十分心得ていて、細心の注意を払い注射をしていますので、まず心配いりません。

Q15 注射の日は入浴してはいけないのですか？

A15 注射の跡から細菌感染を起す可能性があるため、昔から注射当日は入浴を控える方が良いと言われてきました。しかしながら、注射の跡から細菌が侵入することは、物理的に不可能であることが確かめられていますので、最近では入浴を許可する医師が増えてきました。私も許可していますが、入浴による細菌感染は一度もありません。

Q15 注射の日は入浴してはいけないのですか？

A15 注射の跡から細菌感染を起す可能性があるため、昔から注射当日は入浴を控える方が良いと言われてきました。しかしながら、注射の跡から細菌が侵入することは、物理的に不可能であることが確かめられていますので、最近では入浴を許可する医師が増えてきました。私も許可していますが、入浴による細菌感染は一度もありません。



整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

http://www.fukushima-clinic.com