

なるほどガッテン！

膝痛Q&A(9)

Q12 知人にヒアルロン酸を勧められました。効果があるのでしょいか？

A12 ヒアルロン酸は軟骨の成分の一つで、膝のクッションの役目をする軟骨がすり減った、変形性膝関節症に効果があります。ヒアルロン酸には市販されている飲むサプリメントと、病院での治療に用いる注射薬があります。サプリメントの方は膝痛Q&A(6)でお話した通り、残念ながらもほとんど効果は期待できません。注射薬は科学的に効果が実証されており、かなり重症の方にもある程度の効果が見られることがよくあります。変形性膝関節症

の膝痛でお困りの方は、一度整形外科でご相談下さい。
Q13 膝の内側が痛いのに、注射はいつも外側からされます。なぜですか？

A13 変形性膝関節症は多くの場合、膝の内側の軟骨がよりのすり減るため、膝の内側が痛くなるのがほとんどです。膝関節への注射は膝の外側か前方(膝蓋骨の下)からよく行われますが、これは膝関節内への注射が確実にしやすいためで、痛い場所にするのではなく、痛くない場所にするのではありません。膝関節を包む袋の中に注射液を入れることによって、痛い内側も含めて膝関節全体に薬液が広がり、痛みがやわらぎます。



整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36
TEL.079-564-0300
<http://www.fukushima-clinic.com>