

なるほどガッテン!

膝痛Q&A(8)

Q11 病院での膝痛の治療法を教えてください。

A11 我々は色々な治療手段を持っており、膝痛の原因や患者さんの希望を考慮して、その方に合った治療法を選択します。

例えばつらい痛みを柔らげる湿布や錠剤などの消炎鎮痛剤や、膝の炎症や痛みを取るための漢方薬などの薬物療法。膝を温めたり、膝に電気や光線を当てて痛みを柔らげる物理療法。膝のサポーターや靴の中敷き(インソール)を用いて膝の負担を軽くする装具療法や、膝関節の周りの筋肉、特に膝の前上方にある大腿四頭筋を鍛えて膝の負担を

減らす運動療法などがあります。さらに痛みがひどい場合や、速やかに痛みをとりたい場合には、ヒアルロン酸などの注射療法も行います。そういった治療で症状がよくなる場合には手術を考慮します。原因や状態に応じて関節鏡を用いた手術や人工関節を入れる手術を行います。最近ではキズを小さくするなど体の負担をできるだけ小さくするような様々な工夫がされています。手術後の安静期間も昔のように長くはなく、手術によってはその日に帰れたり、1〜数日の安静で済むことが大半です。

状態に応じて関節鏡を用いた手術や人工関節を入れる手術を行います。最近ではキズを小さくするなど体の負担をできるだけ小さくするような様々な工夫がされています。手術後の安静期間も昔のように長くはなく、手術によってはその日に帰れたり、1〜数日の安静で済むことが大半です。

(院長・福島久徳)



整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36
TEL.079-564-0300
<http://www.fukushima-clinic.com>