

なるほどガッテン！

## 膝痛Q&A(7)

**Q9** 膝の痛みにはハリや灸はどうなんでしょうか？

**A9** 私はハリや灸を専門

的に勉強したわけでは無いのでその効果の程はわかりません。古来より有効であると今日まで伝承されてきた方法なので、それなりに効果があるものと思われま

す。しかしながらハリ・灸を関節のすぐ近くに行くと、細菌感染をおこすことがあるので十分注意が必要です。

**Q10** 病院ではどのように膝痛を診断するのですか？

**A10** まず膝痛がいつからどのようにして起こったか、どのような場合に一番痛いか、スポーツ歴や過去の膝のケガの有無など、十分な問診を行うだけで膝痛の原因がかなり判ります。その上で腫れや熱の有無、水や血がたまっているかどうか、膝の動きや歩き方、脚の形のチェック、さらに押さえて痛い場所を搜したり、靭帯や半月板の状態を詳しく診察します。加えてレントゲン写真等でその原因を確認します。必要があればCTやMRIで骨の更に詳しい様子や、靭帯・半月板などの状態を調べたり、関節リウマチや痛風などを診断するために血液検査をしたり、時には膝にたまった関節液検査などの精密検査を行います。

(院長 福島 久徳)



# 整形外科 ふくしまクリニック

### 診療科目

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ科  
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36  
TEL.079-564-0300  
<http://www.fukushima-clinic.com>