

# なるほどガッテン！

## 膝痛Q&A(3)

梅雨も明け、痛みでお悩みの方は少し楽になる季節になりましたね。でもクーラーの当たりすぎには十分注意しましょう。

**Q3** すぐに病院を受診した方が良いのはどういう場合ですか？

**A3** 痛みが強く、歩くのが困難な場合や、膝の腫れや熱感が強い場合にはすぐに整形外科を受診しましょう。骨折や韌帯損傷で膝の中で出血していたり、前回お話した痛風や偽痛風、細菌感染など重症の関節炎が起きている場合があります。緊急に処置を要することがあります。

湿布と温湿布のどちらが良いのでしょうか？

**A4** 腰痛Q&Aでもお話ししたように、基本的にはどちらでもお好きな方を使っても構いません。

湿布は冷やしたり温めたりするということより、主成分はどちらも同じ消炎鎮痛剤で痛みを柔らげるために用います。ただ温湿布は刺激の強い成分が入っていますので、皮膚の弱い方は避けられた方が賢明です。

最近では温でも冷でもない、薄いテープ状の湿布が出てきており、大変人気があります。

**Q4** 湿布を使う場合、冷

(院長 福島 久徳)



# 整形外科 ふくしまクリニック



### 診療科目

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ科  
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36  
TEL.079-564-0300  
<http://www.fukushima-clinic.com>