

なるほどガッテン!

膝痛Q&A(1)

腰痛に続き、しばらく膝痛に關して皆様に関立つ情報連載して参ります。

Q1 膝痛の原因にはどんなものがありますか？

A1 大きく分けて若い世代に起こる膝痛と、中高年の方に起こる膝痛があります。若い世代の膝痛はスポーツに起因するものが多く、膝のクッションの役目をする半月板の障害や、膝を安定させる靭帯の損傷、成長期に膝の前が痛むオスグッド病や、ジャンプをするスポーツに多いジャンパー膝などがあります。

中高年の膝痛では先述の半月板や骨の表面を保護する関節軟骨がすり減って、

膝の腫れや痛み、時には水がたまったりする変形性膝関節症が圧倒的に多くなります。それ以外にも両膝や

手など他の関節も腫れて痛み関節リウマチ、膝の関節内に結晶がたまり強い痛みや腫れを引き起こす痛風、偽痛風と、さらに膝に細菌感染が起こり、関節内に膿がたまってひどく痛む化膿性膝関節炎といった病気が挙げられます。また膝が痛くても実は腰や股関節に原因がある場合があります、それぞれ治療法が異なるので、整形外科できちんと原因の診断をもらうことが大切です。

(院長 福島 久徳)



整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36
TEL.079-564-0300
<http://www.fukushima-clinic.com>