

# 本当は怖い!?腰痛の医学(9)

## へえーっそうなんだ!

### 椎間板ヘルニア

さあどんどん参りましょう

#### 腰痛のQ & A

**Q15** 病院で、腰椎々間板ヘルニアと診断されました。

手術が必要になるのか不安です。

**A15** 昔は腰椎々間板ヘルニアというと、即手術といったイメージがありました

が、今は9割位の人が外来通院での治療で済む場合が多く、また、入院しても手術が必要になる人はほんの一部で、ほとんどの人は心配いりません。長い目で見れば手術をした場合としない場合で、治療成績に差がないことが判ってきたからです。手術以外の治療を受けてもあまり効果がなく、

仕事や日常生活に支障がある場合は手術を受けたほうが早く良くなるでしょう。

**Q16** 症状は特に無いのですが、病院でたまたま撮ったMRIで腰椎々間板ヘルニアがあると言われました。放っておいて心配ないのでしょうか?

**A16** 画像診断が進歩して無症状のヘルニアがよく見つかりますが、症状が出ない限り放っておいてかまいません。また、以前は一度出たヘルニアは消えないと言われていましたが、今は研究が進み一部のヘルニアは数ヶ月で自然に消えることがあることが解かってきました。(院長 福島久徳)



三田市中央町9-36  
TEL.079-564-0300  
<http://www.fukushima-clinic.com>

## 整形外科 ふくしまクリニック



#### 診療科目

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ科  
ペインクリニック (痛みの治療)

【休日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

