

本当は怖い!?腰痛の医学(8)

これで安心!

腰痛の治療

今年も続きます、

腰痛のQ & A

Q14 病院での腰痛の治療法を教えてください。

A14 我々は色々な治療手段を持っており、腰痛の原因や患者さんの希望を考慮してその方に合った治療法を選択します。

例えばつらい痛みを柔ら

げる消炎鎮痛剤や、こわばった筋肉の緊張をとる薬などの薬物療法を行います。

また腰の牽引や温熱療法、治療体操などのリハビリをよく併用したり、コルセットを締めたりすることもあります。痛みがひどい場合や、速やかに痛みをとりたい場合にはブロック注射も行い

ます。最近はいんくりニ

ック(痛みの治療)の技術も進歩し、従来の整形外科的治療にとどまらず色々な治療で手術をせずに症状が改善されることも多くなりました。また漢方薬も予想以上に効果がみられることがあります。

そういった治療で症状が

良くならない場合には手術を考慮することもあります。

最近ではキズを小さくするなど体の負担をできるだけ小さくするような様々な工夫がされています。手術後の安静期間も昔のように長くはなく、たいいてい1日、数日の安静で済みます。

(院長 福島久徳)



Fukushima

整形外科 ふくしまクリニック

診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

<http://www.fukushima-clinic.com>