

本当は怖い!?

# 腰痛の医学(2)

## 「へえーそうなの!」 腰痛の原因

しばらく腰痛についてのQ & Aを連載して参ります。

**Q1** 腰痛はどうして起るのですか?

**A1** 腰痛の原因はたくさんありますが、背骨と呼ばれる脊柱に何か問題があったり生じることが大半です。

例えば背骨を支える筋肉に負担がかかって起きる「筋・筋膜炎腰痛症」、背骨と背骨の間のクッションの役目をする椎間板が後ろへ飛び出して起きる「腰椎々間板ヘルニア」、背骨に余分な骨ができるなど老化によ

って起きる「変形性腰椎症」、背骨が前や後ろにずれて生

じる「腰椎すべり症」、骨に「鬆」が入ったように弱くなってしまう「骨粗鬆症」や、それにより背骨が潰れて起きる「脊椎圧迫骨折」などがあげられます。

また、背骨に腫瘍ができたり、細菌感染を生じる場合や、肺炎や胆嚢炎、尿路結石、大動脈疾患など内臓から痛みがくる場合もあります。

**Q2** ぎっくり腰って何ですか?

**A2** 重いものを持ちたり腰をひねった際に急に起こる腰痛のことで、正式には急性腰痛症といえます。

原因は先程あげた色々な場合がありますが、原因によって治療法が変わってきますので、ただの腰痛と違うと感じたら早めの整形外科受診をお勧めします。

(院長 福島久徳)



# 整形外科 ふくしまクリニック



### 診療科目

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ科  
ペインクリニック (痛みの治療)

【休診日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/



三田市中央町9-36  
TEL.079-564-0300  
<http://www.fukushima-clinic.com>