

本当は怖い!?

腰痛の医学(1)

〜こんな初め!

腰の牽引

問題です。

整形外科で患者数が一番多い症状は何でしょう?

一番は腰痛、二番は肩こりで、約80%の人が一生の間、一度は腰痛を経験するとされています。腰痛でお困りの多くの方のために腰痛に關して役立つ情報をごれからしばらく連載してまいります。

第一回はちょっと変わった腰痛の治療器をご紹介します。90°・90°腰椎牽引器といつて通常の腰椎牽引器では機械の力で骨盤を足先の方へ引っ張るのに対し、

90°に曲げ、骨盤のベルトを天井方向に固定し、自分の体重で骨盤を引っ張ります。

これにより腰椎後方の椎間関節や脊椎と骨盤をつなぐ仙腸関節を開き、関節のわずかな「ずれ」を治す働きがあると言われています。

通常の牽引器が主として慢性の腰痛に効果があるのに対し、この牽引器では急性の腰痛(いわゆる「ぎっくり腰」)にも効果があります。機械により大きな力で牽引する場合、かえって痛みが悪化することがありますが、この牽引ではじんわり引っ張るため、悪化する可能性は低くなります。

腰痛でお困りの方は是非一度お試し下さい(保険適応)。

(院長 福島久徳)



整形外科 ふくしまクリニック



診療科目

整形外科
リハビリテーション科
リウマチ科
ペインクリニック (痛みの治療)

【休日】土曜日の午後診、水・日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●
午後診 15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

三田市中央町9-36

TEL.079-564-0300

http://www.fukushima-clinic.com