



福島久徳医師



くくなったりします。何本もの指に同時に症状が出るのも特徴です。

大半の場合、一時的に痛みを伴いますが、長くても数年で治まります。質問のケースでも、かつては痛みがあったのではないのでしょうか。

痛みは、湿布や軟こう、鎮痛剤などで和らげます。薏苡仁湯などの漢方薬も効果がある場合があります。痛み

のには有効です。

このコーナーに相談したい具体的な症状をお寄せください。採用分について医師がお答えします。〒650-8571 神戸新聞社文化生活部。下記のフアックス番号、メールアドレスでも受け付けます。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。

ーピンクをしましょう。痛みを和らげ指の変形を軽減するのに有効です。

【問】両手の多くの指の第一関節付近にこぶができています。痛みはありませんが、特に左手の中指と薬指の関節近くが大きく膨らんでいます。整形外科では、老化によるもので、ある程度の大きさになると止まるため、放っておくように言われました。大丈夫でしょうか。

(女性、57歳)

へバーデン結節

日常生活にまず影響せず

結節だと思われま

へバーデン結節は加齢に伴う変形性関節症の一種で、閉

経後の女性に多い症状です。原因ははっきりしていません

が、リウマチほど深刻な病気ではありません。指の第一関節の骨が膨らみ、指が曲がったまま固まったり、動かしに

が治まれば特に治療の必要はなく、基本的に様子を観察します。骨の変形は、ある程度進行すれば止まり、日常生活へはまず影響しません。あまり心配しなくても大丈夫です。

第一関節が固まる前なら、指を伸ばしたままの状態です。

変形が大きく、見た目が気になるなら、出っ張った骨を削ったり、第一関節を固定する手術も選択肢の一つですが、そこまで希望される方は実際にはほとんどいません。(兵庫県医師会、福島久徳三田市、整形外科ふくしまクリニック院長) 金曜掲載